|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 13 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 27 đến ngày 01 Tháng 12 năm 2023 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai (27/11) | Sanwich trứng ốp la, sữa Happy 180ml | Cơm | Gà kho gừng | Canh đậu hũ hẹ nấu tôm thịt  | Rau muống xào tỏi  | Chuối cau | Sữa dâu 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (28/11) | Bún thịt xào | Cơm | Tôm rim thịt  | Canh bầu nấu tôm thịt  | ,/, | Dưa hấu | Bánh Donuts | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (29/11) | Nui nấu thịt bằm | Cơm | Cá Basa chiên sả nghệ | Canh cải ngọt nấu thịt bằm | Bông cải xào thịt | Thanh long  | Sữa chua 100g | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (30/11) | Bún bò Huế | Cơm | Thịt kho đậu hũ | Canh chua bắp cải nấu tôm thịt | ,/, | Chuối cau | Bánh Cade | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (01/12) | Cơm chiên dương châu | Cơm | Cà ri thịt khoai tây | Canh salad xoong ta nấu thịt bằm | Cải thảo cà rốt xào tôm tươi | Mận thái | Sữa trái cây180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |